

Wie Sie Lernblockaden einfach in Nichts auflösen

Jeder kennt die Situation: Man sitzt vor einem Buch, oder dem Computer und soll „DAS“ nun lernen. Irgendwie in den Kopf bekommen, damit man später auch darauf zugreifen kann. Und dass es dann auch für länger im Kopf bleibt, nicht wie die Jahreszahlen, die man früher in der Schule für Geschichte schnell noch mal vor der Stunde ins Kurzzeitgedächtnis geschoben hat – die HEUTE zwar vielleicht irgendwo gespeichert sind, aber leider weiß nun niemand mehr, wo. Gut, das vielgelobte und – gefürchtete – Unterbewusstsein k ö n n t e einem weiterhelfen, aber das gibt die Antworten auf unsere Fragen dann, wann es ihm gerade passt und nicht, wann ICH (unser Bewusstsein) das will.

Gehen wir für diesen Beitrag einmal davon aus, dass alles aus **Energie** besteht, unsere Körper, unsere Gedanken, unsere Gefühle und auch alles um uns herum. Es gibt Energie, die langsamer schwingt, die für uns sichtbar in Form von sog. Materie ist und es gibt Energie, die schneller schwingt, die wir nicht mehr sehen bzw. wissenschaftlich messen und nachweisen können. Indirekt macht sie sich aber doch durch ihre Auswirkungen auf uns oder unsere Umwelt bemerkbar. Elektrizität können Sie beispielsweise nicht sehen, aber Sie gehen davon aus, dass Strom fließt, wenn die Glühbirne leuchtet. Also: alles ist Energie (Herr Einstein würde sich freuen...) und ist naturgemäß am Fließen. Wenn nichts fließt, läuft etwas schief und es liegt eine „**Störung**“ vor; in unserem Fall also zum Beispiel eine **Lernblockade**.

Man kann diese Blockade, die „Lernmauer“ geradezu anfassen, die sich zwischen einem und dem Lernstoff befindet. Wenn Sie spontan mit Ihren Händen zeigen sollen, wo genau sie sich befindet, dann tun Ihre Hände genau das. Sie bewegen sich irgendwo vor oder an Ihnen hin und her und formen mit Gesten die energetische Mauer nach (oder woraus Ihre ganz persönliche Lernblockade besteht – vielleicht ist es auch wie ein Nebel oder ein Schwamm oder...). Interessant, nicht wahr? Und diese Energieformation hält nun tatsächlich das Lernmaterial bzw. die Energie dieses Lernmaterials von Ihnen und Ihrem Energiesystem fern. Wie auch immer diese Energieblockade da hingekommen ist, nun ist sie da und Sie spüren ihre Wirkung: das neue Computerprogramm ist für Sie eine Reihe von Bildchen ohne Bedeutung, die neue Sprache könnten auch altägyptische Hieroglyphen oder sumerische Keilschrift sein, Sie können einfach nichts damit anfangen.

Das Schöne an dieser Sicht der Welt ist jetzt, dass Sie selbst jetzt sofort diese Energiemauer **beeinflussen** können! Das Mittel der Wahl ist hierbei Ihre **Intention**, also Ihre konzentrierten, gerichteten Gedanken auf diese Energieformation.
Probieren Sie's doch gleich mal aus!

Stellen Sie fest, wo genau sich die Energieblockade befindet, die diese neue Lernenergie von Ihnen fernhält, wie ist sie beschaffen, wie groß und wie dick ist sie? Dann machen Sie mit Ihrer Intention wie mit einem Laserstrahl ein paar kleine Löcher hinein, dass eine kleine Menge der Lernmaterialenergie jetzt zu Ihnen in Ihr Energiesystem fließen kann.

Wo spüren Sie diese Energie jetzt in Ihrem Körper? Verfolgen Sie den Weg dieser neuen Energie durch Ihren Körper hindurch und beobachten Sie, wo sie wieder aus Ihnen hinausfließt.

Falls sich auf dem Weg weitere Blockaden befinden, lösen Sie diese einfach mit Ihrer Intention auf. Bringen Sie die Energie zum Fließen. Erlauben Sie ihr, so zu fließen, wie es für sie natürlich ist.

Wenn Sie diese ganz speziellen Energiebahnen herausgefunden haben, können Sie die Löcher in der Lernmauer größer machen und noch mehr von der Lernenergie in Sie hinein, hindurch und wieder hinaus fließen lassen.

Tun Sie das so lange, bis die Mauer nicht mehr benötigt wird und die neue Lernenergie fröhlich und kraftvoll durch Ihr System fließt und wieder hinaus, bis Sie keine Blockaden auf dem Weg mehr feststellen können.

Und bis Sie es sogar richtig genießen, wie diese Energie durch Sie hindurch rauscht und Sie sich **richtig gut** dabei fühlen.

Dieser Prozess dauert meist **nur wenige Minuten, eine ideale Einstimmung also für jegliches Lernen.**

Da es Ihr ganz persönliches, eigenes Energiesystem ist, sind Sie auch die/derjenige, die/der es am besten kennt. Probieren Sie es jetzt gleich einfach mal aus mit einem Lernstoff oder einem Thema, mit dem Sie bisher so überhaupt nichts anfangen konnten. Und lassen Sie sich von sich selbst überraschen!

Ihre persönlichen Erfahrungen damit interessieren mich! Schreiben Sie mir doch einfach!

© Manuela Csikor - MaWal - Training & Coaching
Jägerstraße 15 - 91710 Gunzenhausen

Email manu@eft-power.de

Noch mehr im Internet: www.eft-power.de und www.mawai.de

Weiterführende Literatur:

Silvia Hartmann: EmoTrance.

<http://www.amazon.de/exec/obidos/ASIN/393576734X/image>

Silvia Hartmann: Oceans of Energy.

https://dragonrising.com/store/emotrance/oceans_of_energy/?r=MANCSI0001

Silvia Hartmann: Living Energy.

https://dragonrising.com/store/emotrance/living_energy/?r=MANCSI0001