



EFT-Newsletter Juni 2011

Inhalt:

- neue Termine
- EFT- Erlebnisse
- Empfehlung: Matrix Energetics – vielleicht ist ja doch ALLES möglich?? - spiele mit der Matrix...
- [Facebook](#)

Aktuelle Termine 2011:

Seelengold - Befreie Dich Selbst - Dein Schlüssel zum Tor der Verwandlung

In jedem von uns gibt es eine Quelle unendlicher Kraft und Liebe. Sind wir in unserer Mitte und haben die Verbindung dazu, ist es ein wahrer Genuss, im Fluss des Lebens mitzufließen, einfach, leicht, fast schwerelos. Doch durch unsere Erziehung, die Arbeit, die Familie, den Stress, den immer gleichen Alltag verlieren wir leicht die Verbindung zu dieser Kraftquelle, die ja immer da ist.

- „Ich würde gern ..., aber ich kann ja nicht/ das geht ja nicht/ ich muss...“
- „Ich komme immer als letzte.“
- „Ich stelle mich immer hintenan.“
- „Ich habe keine Freude mehr an...“
- „Keiner liebt mich.“
- „Mir ist alles zu viel.“

Erkennst Du Dich in einem dieser Sätze? Dann wage den Schritt, den Du nicht bereuen wirst (vermutlich wirst Du eher bedauern, dass Du ihn nicht schon früher getan hast...!)

Befreie Dich Selbst und lass Dir den Schlüssel zum Tor der Verwandlung geben...

Wir lösen die inneren Fesseln, die inneren Ketten, die wir uns selbst (!) angelegt haben und erlauben uns, das Leben wieder aus ganzem Herzen zu lieben und zu leben. Wir öffnen unser Herz (wieder) und lassen Altes los. Zum Einsatz kommen u.a. Quantenheilung, Energetische Psychologie und Übungen zum Erkennen und zur Veränderung innerer Glaubenssätze. Vielleicht bitten wir auch unseren Schutzengel um Hilfe.

Bei den einzelnen Übungen werde ich intuitiv auf die Bedürfnisse und Situationen der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen.

Termine, Preis und Ort:

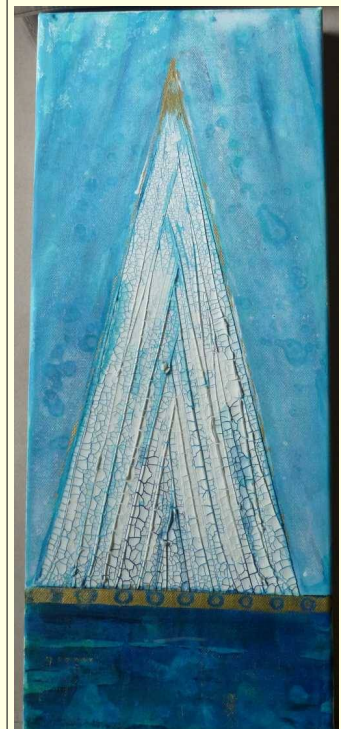
Samstag, 23. Juli 2011 10:00 – 17:00 Uhr, in der Praxis für energetische Psychotherapie (HPG) und Coaching - Manuela Csikor – Heilpraktikerin (Psychotherapie) – Aha 47 – 91710 Gunzenhausen
Seminargebühr: 120 Euro, zu zahlen bei Seminarbeginn.
Anmeldeschluss: Mittwoch, 20. Juli 2011

mögliche Fortsetzung/Vertiefung am Samstag, 13. August 2011

10:00 – 17:00 Uhr, ebenfalls in meiner Praxis in Aha 47 (aber auch Neueinstieg möglich)
Seminargebühr: 120 Euro, zu zahlen bei Seminarbeginn
Anmeldeschluss: Mittwoch, 10. August 2011

[Seelengold - Befreie Dich Selbst, 23.07.2011, 10:00 - 17:00 Uhr](#)

[Seelengold - Befreie Dich Selbst, 13.08.2011, 10:00 - 17:00 Uhr](#)



EFT-Erlebnisabend

Stellen Sie sich vor, es wäre auf einfache Art und Weise möglich, negative Gefühle wie übermäßige und ungesunde Angst, Wut, Trauer oder auch Schmerzen LOSZUWERDEN. Um wie viel freier, sicherer und lockerer könnten Sie Ihr Leben leben?

EFT (Emotional Freedom Techniques, EnergieFeldTherapie) gehört zu den neuen Meridian-Energie-Techniken, deren erstaunliche Erfolge bereits in vielen Fernsehsendungen (Fliege, Kerner, uvm.) das Publikum in Staunen versetzt haben. Menschen mit Höhenangst schauen entspannt vom Fernsehturm nach unten und Menschen, die zuerst allein der Anblick einer Spinne in Panik versetzt hatte, nehmen nach einer EFT-Behandlung eine Tarantel auf die Hand. An diesem Abend erhalten die Teilnehmer einen Einblick in die Wirkungsweise und können mit dem Grundrezept als Selbsthilfetechnik gleich testen, wie schnell und fast unglaublich leicht sich Probleme oder Gefühle verändern. Darüber hinaus sprechen meist Nacken-, Rücken- und oft auch Kopfschmerzen sehr gut auf das Meridianklopfen an.

[EFT-Erlebnis, Freitag, 10.06.2011, vhs LKr. AN, Herrieden, 19:00 - 21:00 Uhr](#)

EFT-Grundkurs

EFT (Emotional Freedom Techniques, EnergieFeldTechnik) ist eine sehr erfolgreiche Methode aus der Energetischen Psychologie, mit der jeder unangenehme Gefühle wie Angst, Wut, Niedergeschlagenheit, (Selbst-)Hass, Stress und ähnliches ganz einfach transformieren und auflösen kann. Mit den Fingerspitzen stimuliert man bestimmte Akupunkturpunkte, während man sich auf sein "Problem" eingestimmt hat. Dadurch wird das menschliche Energiesystem, das z. B. durch eine schlechte Erfahrung im wahrsten Sinne des Wortes "gestört" ist, wieder ins Gleichgewicht gebracht und die Störung aufgelöst. Im Grundkurs lernen Sie alles, um EFT jederzeit für sich und Ihre Familie im Alltag sicher einzusetzen. Ergänzen Sie Ihre Hausapotheke für die Seele mit EFT, dann wird alles leichter!

Inhalte:

- Einführung in die energetische Psychologie
- Erläuterung der Stressskala
- EFT Klopfpunkte (KOMPLETTER EFT Ablauf)
- Demonstration einer EFT Anwendung
- Aspekte
- Anwendungsbereiche
- Psychische Umkehrung
- Gruppenübungen
- Die Filmtechnik
- Der persönliche Friedensprozess

Voraussetzung: keine

[EFT-Grundkurs, Samstag, 16.07.2011, 10:00 - 17:00 Uhr, vhs Ansbach](#)



Dieses Jahr kürzer, aber intensiver:

**„Eine Auszeit für die Seele - EFT auf Ischia“
drei Tage EFT-Selbsteilungs-Seminar auf
der grünen Insel Ischia**

MEHR: www.eft-auf-ischia.de

Donnerstag, 13.10.2011 bis Samstag, 15.10.2011,
Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 - 16:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr
...im [Hotel San Giorgio Terme, Barano, Marontistrand, Ischia](#)

**Quantenheilung – Zwei-Punkt-Methode –
Matrix Energetics**

Jederzeit in Einzelsitzungen möglich – einfach
Termin vereinbaren unter Tel. 09831-613173
(die ersten 5 Minuten kosten nichts – und
vielleicht braucht es auch gar nicht mehr...)

EFT-Erlebnisse

Was haben Sie mit EFT erlebt? Schreiben Sie mir Ihre persönliche EFT-Erlebnis-Geschichte und lesen Sie sie in einer der nächsten Ausgaben dieses Newsletters.

Empfehlung: **Matrix Energetics – Bücher**

[Matrix Energetics: Die Kunst der Transformation: Radikale Veränderung mit der Zwei-Punkt-Methode](#)

und

[Die Physik der Wunder: Wie Sie auf das Energiefeld Ihres Potenzials zugreifen](#)

ich war Anfang Juni in Kirchzarten 3 Tage auf Seminar bei Richard Bartlett und Melissa Joy Jonsson – und bin begeistert von diesem morphischen Feld!!!
Die Wirkung in Worte fassen kann ich zwar immer noch nicht, aber es hat sich viel bewegt und es hat richtig viel Spaß gemacht. ☺

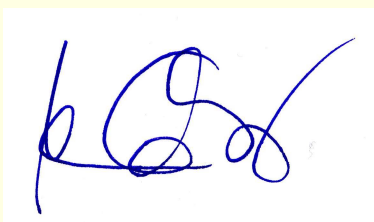
Hier ein Video auf Youtube: <http://youtu.be/6h0ZRFPfxSs>

Wer gerne mal eine Testsitzung haben möchte (die ersten 5 Minuten kosten nichts – und vielleicht braucht es auch gar nicht mehr...), einfach melden per Email manuela@csikor.de oder Telefon: 09831-613173

Bin jetzt übrigens auch bei [Facebook](#)... und freue mich über neue Freunde :-)

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit!

Ihre



Manuela Csikor

Herausgeberin:

Manuela Csikor – Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Praxis für energetische Psychotherapie (HPG) und Coaching – Aha 47 – 91710 Gunzenhausen

Termine nach Vereinbarung

Tel. 09831-613173 E-Mail manuela@csikor.de
Internet: www.csikor.de - www.eft-power.de - www.eft-auf-ischia.de

Heilpraktikerin eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
Gesundheitsamt Weißenburg/Gunzenhausen
Steuernummer: 9220/209/60179