



Praxis  
für  
energetische Psychotherapie  
und Coaching

**Manuela Csikor**

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

## EFT-Newsletter Januar 2011

Ab sofort im neuen Format – als PDF-Datei: der [www.eft-power.de-Newsletter](http://www.eft-power.de-Newsletter).

Inhalt:

- neue Termine
- EFT-Tipp
- EFT- Erlebnisse
- Empfehlung: Vitaminkick für die ganze Familie

### Aktuelle Termine 2011:

<p><b>EFT-Erlebnisabende</b> an einem Abend EFT kennenlernen und an eigenen Themen ausprobieren</p>	<p><a href="#">EFT-Erlebnis, Praxis, 11.03.2011, 20:00 - 22:00 Uhr</a> <a href="#">EFT-Erlebnis, Heilsbronn, 14.03.2011, 19:00 – 21:00 Uhr</a></p>
<p><b>EFT-Grundkurs (Level 1)</b> 1 Tag Grundlagen von EFT EFT für die Hausapotheke als schnelle Selbsthilfemethode für die ganze Familie Voraussetzung für Level 2</p>	<p><a href="#">EFT-Grundkurs, Praxis, 26.03.2011, 10:00 - 17:00 Uhr</a></p>
<p><b>Seelenräume</b> voneinander unabhängige Abende zu alternativen (Selbst-)Heilungsmethoden und neuen Bewusstseinstecheniken in meiner Praxis zusammen mit meiner Schwester Anja</p>	<p><a href="#">Seelenräume, Di, 25.01.2011, 20:00 - 21:30 Uhr</a> <a href="#">Seelenräume, 23.02.2011, 20:00 - 21:30 Uhr</a> <a href="#">Seelenräume, 30.03.2011, 20:00 - 21:30 Uhr</a> <a href="#">Seelenräume, 04.05.2011, 20:00 - 21:30 Uhr</a> <a href="#">Seelenräume, 01.06.2011, 20:00 - 21:30 Uhr</a></p>
<p><b>Die Kraft der Gedanken</b> ein sehr interaktiver, abwechslungsreicher Abend, der oft kleine oder große Veränderungen nach sich zieht...</p>	<p><a href="#">Kraft der Gedanken, in meiner Praxis, am 28.01.2011, 19:30 – ca. 22:00 Uhr</a> <a href="#">Kraft der Gedanken, Herrieden, vhs Landkreis Ansbach, 08.04.2011, 19:00 – 21:30 Uhr</a></p>
<p><b>Dieses Jahr kürzer, aber intensiver:</b>  „Eine Auszeit für die Seele - EFT auf Ischia“ drei Tage EFT-Selbstheilungs-Seminar auf der grünen Insel Ischia  MEHR: <a href="http://www.eft-auf-ischia.de">www.eft-auf-ischia.de</a></p>	<p>Donnerstag, 13.10.2011 bis Samstag, 15.10.2011, Donnerstag: 9:00 – 16:00 Uhr Freitag: 9:00 - 16:00 Uhr Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr ...im <a href="#">Hotel San Giorgio Terme, Barano, Marontistrand, Ischia</a></p>

## Fortsetzung Kurse und Termine 2011

<p><b>NEU: „Gib dem Burnout keine Chance“ Sie erhalten...</b> ...mehr Sicherheit durch Hintergrund- und Erkennungswissen zu</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Symptomen</li><li>* Burnout-Persönlichkeit</li><li>* Verlauf</li><li>* "förderlichen" Rahmenbedingungen</li><li>* eigenen inneren Antreibern</li></ul> <p><b>Mitnahmewert</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Burnout - ein Thema für mich?</li><li>* Hilfreiche Strategien zur Vorbeugung</li><li>* Eigene Erholungs-Oasen nutzen</li><li>* schnelle Entspannung und Stressreduktion mit Meridianklopftechniken</li><li>* Veränderung burnout-fördernder Überzeugungen</li></ul> <p><b>MEHR: <a href="#">Burnoutpräventionskurs-Flyer</a></b></p>	<p><b>Kursstart:</b> voraussichtlich März 2011, Kurs 1: Dienstag vormittags, 8:45 – 10:00 Uhr bzw. Kurs 2: Dienstag abends, 20:15 – 21:30 Uhr <b>je 8 Termine, Förderung durch einzelne Krankenkassen möglich.</b></p>
<p><b>Quantenheilung – Zwei-Punkt-Methode</b> Ein Infoabend über Matrix Energetics, Quantenheilung und Quantum Consciousness Transformation.</p>	<p>Termine noch in Planung bei Interesse freue ich mich über Ihre Email</p>
<p><b>Matrix- und Quantenheilung 1</b> 1 Tag Intensivtraining</p>	<p>Termine noch in Planung bei Interesse freue ich mich über Ihre Email</p>
<p><b>Matrix- und Quantenheilung 2</b> 1 Tag Intensivtraining</p>	<p>Termine noch in Planung bei Interesse freue ich mich über Ihre Email</p>

### EFT-Tipp:

ein kostenloses Ebook (auf Englisch).

["Tapping Your Way To Health, Happiness and Abundance"](#)

und wer möchte, kann sich hier auch den Film „Try it on Everything“ als DVD bestellen  
(hab ich gemacht, sehr interessant und berührend)

[Einfach HIER klicken](#)

## EFT-Erlebnisse

Heute mal ein eigenes:

Mein gut zweijähriger Sohnemann bekam versehentlich Shir Khan aus dem Dschungelbuch mit, das meine Große in den Weihnachtsferien im Fernsehen anschauen durfte.

Ergebnis: „Löwe Angst!!!“ und viel Geschrei abends im Bett. Dank EFT haben wir das „Löwe Angst!!!“ in ein paar Minuten in einen „Löwe lacht“ verwandelt und die Nachtruhe war gerettet...

Was haben Sie mit EFT erlebt? Schreiben Sie mir Ihre persönliche EFT-Erlebnis-Geschichte und lesen Sie sie in einer der nächsten Ausgaben dieses Newsletters.

## Empfehlung:



## Heute mal kein Buch...

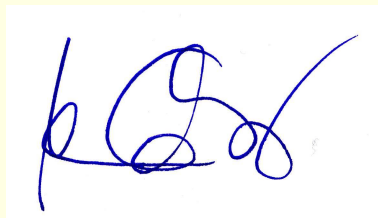
...sondern **den Vitaminkick** für Obst- und Gemüsemuffel...  
Werfen Sie doch morgens (oder nachmittags statt Kaffee und Kuchen) mal den Mixer an und probieren Sie z.B.

100 g Erdbeeren (gefroren)  
50 g Heidelbeeren (auch gefroren)  
1 Orange  
1 Banane  
1 Apfel  
und mehr, je nach Geschmack  
100 ml (oder mehr, je nach gewünschter Konsistenz)  
Saft, Wasser, Milch, Joghurt oder Sahne

morgens mit zwei, drei Löffeln Frühstücksflocken hält dieser selbstgemachte Smoothie nicht nur fit sondern macht auch schön satt!

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit!

Ihre



Manuela Csikor

## Herausgeberin:

Manuela Csikor – Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Praxis für energetische Psychotherapie (HPG) und Coaching – Aha 47 – 91710 Gunzenhausen

Termine nach Vereinbarung

Tel. 09831-613173 E-Mail [manuela@csikor.de](mailto:manuela@csikor.de)

Internet: [www.csikor.de](http://www.csikor.de) - [www.eft-power.de](http://www.eft-power.de) - [www.eft-auf-ischia.de](http://www.eft-auf-ischia.de)

Heilpraktikerin eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie  
Gesundheitsamt Weißenburg/Gunzenhausen  
Steuernummer: 9220/209/60179